

SPASAD

SSIAD DU CH DE MOLSHEIM

+ ABRAPA SERVIR PRO

vous présente:

QUESTION D'EQUILIBRE

ATELIERS
COLLECTIFS



Etre acteur de sa santé après 60 ans
en se connaissant mieux pour adapter ses activités
et conserver l'équilibre qui vous correspond
(physique, alimentaire, cognitif...)

10 séances thématiques

(participation souhaitée
aux 10 séances)

Gratuit

JEUDI 10 OCTOBRE DE 10H À 12H, PUIS
LE 17 OCTOBRE, 24 OCTOBRE, 31 OCTOBRE, 7 NOVEMBRE,
14 NOVEMBRE, 21 NOVEMBRE, 28 NOVEMBRE,
5 DECEMBRE ET 12 DECEMBRE

Places limitées

Sur inscription au 03 88 49 71 90

Lieu des ateliers:

Salle des ventes
Mairie de Bischoffsheim
1 rue de l'école
67870 BISCHOFFSHEIM

Proposé par L'Equipe Equilibre de
l'Hôpital de Molsheim, spécialisée
dans la prévention des chutes